# 運動スマット時間計



取扱説明書をよくお読みいただき、安全に保管してください



充電 スマートプレスレットを充電して最初の使用時にアクティベ ートしてください 充電電圧:5V/1A

# スマートブレスレットを縛る

## 1.アプリのダウンロードとインストール

スマートウォッチは、ios携帯電話やandroid携帯電話用のH Bandアプリでバインドすることができます。携帯電話シス テムは以下の要件を満たす必要があります:。



注意:インストール中、H Bandのアプリケーションは携帯 電話のgps、Bluetooth、ファイル、カメラ、メッセージ、 通知などを有効にするように求められます。すべてのヒント については、すべての機能が正常に機能するようにするのに 役立つことに同意してください。

# 2.バインドプロセス

a.機能キー5 sを長押ししてインテリジェントリングを開き ます

b.携帯電話のbluetoothとgpsの電源を入れます。
c.HBandアプリを開き、「ダッシュボード」インターフェースの「接続をクリック」をタップします。





次に、検索ページに移動します,あなたは、リストにf57lが表示されます。後述写真。f57lがリストにない場合は、画面を下にスライドさせて再度検索してください。f57lを選択して バインドを完了します。

<	デバイス接続	助け
F57L F3:7A:0C:31:63:F7		-4

# 通話とメッセージの同期

アプリケーションを開き、「設定」をクリックして「設定」 インタフェースに移動し、「F57L」をクリックして「私の デバイス」インタフェースに移動します。詳細は以下の画像

	\$ ● 🔛 🕾 "	16:08	
設定		<	
		F57L[C0]	
		お知らせ	
Android >		Sector 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	セージアラート
私のデバイス		() F7	ーム設定
F57L		(情) 座り	がちな設定
的けて		(1) 心拍	数警報
② ヘルプセンター		() Bits	R.t.
(1) 権限管理		. 86 C	111 F
The second s		もっと	
() () () () () () () () () ()	0000	(2) KT	ンディング機器
	7000 7	() デバ	イスを探す
2 理紙目標	8.0 >	● 血圧	プライベートモード
502		(i) mā	点灯時間
			10:00

「私のデバイス」画面で「メッセ-ジアラ-ト」をクリックす ると、次の画面に移動します。アプリケーションが必要なリ ストを開いてください。後であなたの通知はスマートウォッ チから直接呼び出し通知を取得し、メッセージと通知を表示 します。



### 切断を回避する

携帯電話のBluetoothがオンになっていることを確認してく ださい。携帯電話のBluetoothがオンになっている場合は、 接続解除の問題はAndroid携帯電話にのみ適用され、スマー トフォンが接続されているiPhoneから10メートル未満離れ ていない場合は、iPhoneは接続解除されません。この切断 問題の解決策は、HバンドアプリケーションをAndroid携帯 電話システムで動作させることです。そのため、Android携 帯電話で自動的に動作するようにH Bandアプリを設定する 必要があります。手順は次の通りです。Hバンドアプリケー ション-「設定」-「メッセ-ジアラ-ト」-「助けて」を開く-実際の状況に応じてクリックして設定に進み、下図のよう

メッセージ通知の基本要求を実現します。

偏に接続していることを確認します。

ことを確認します。

Q:着信通知がありませんか? 1.宛先/アドレス帳権限

2.電話権限 (パー:

したことを確認します。 3.通話記録権限がオン

Q:メッセージ通知がありませんか?

1.宛先/アドレス帳権限

ーミッション)をアクテ ィブにしたことを確認し

(パーミッション)をア クティブにしたことを確

認します。 2.メッセージ権限(パ 記動されました。

ことを確認します。

1.確認H Bandが運転状態にあり、且つ、

2.H Bandに電気消費保護が設定されてい

3.H Bandに自主起動権限が設定されて

1.FaceBook、QQ、Wechat等のapp(7

プリケーション)が通知欄でメッセージの

2.H Band通知使用権限を閉じ

(パーミッション)をア お話かさかました

クティブにしたことを確

てから改めて開きます。

Q:FaceBook、QQ、Wechat等のapp( ケーション)に通知がありませんか?

表示を許可することを確認します。

F57L     F57L	$\blacksquare >$	
助けて		
② ヘルプセンター		
(1) 権限管理		
目標設定		
② 運動目標	9000 >	
② 睡眠目標	8.0 >	
もっと		
Ļ		
く 私のデバイス		
		-
お知らせ		

android携帯電話を使用している間に情報が起動されたり、 見つからない場合は、「設定」→「権限管理」をクリックし て、自己検査機能に入ることができます。このページでは、 各パーミッションの用途と詳細を一覧表示し、次の図に示す ように、実際のニーズに応じて該当するパーミッションをク リックして開きます。



# スマートウォッチ文字盤

### 1.メインインタフェース

初めて使用する場合は、携帯電話とHBandアプリを接続し て、携帯電話と正しい時間を同期させてください。A.文字盤 はHBandアプリケーションで変更可能(HBandを開く一設 定-F57L-メイン画面のスタイル設定) B.スマートウォッチの文字盤を3秒間押して、文字盤の切り 替え設定に入り、左右のスクラッチで文字盤を変更すること



c.3つの内蔵のカスタム文字盤のほか、オープンH Band-設 定-F 57 L-メイン画面のスタイル設定-写真ウオッチフエイ スを使用して、お気に入りの写真diyをアップロードしたり、 より多くのウオッチフエイスに行ってより精緻な文字盤をタ ウンロードしたりすることができます。



#### 2. 歩数计:

スマートウォッチは、一日を通して歩数、走行距離、カロリ ーを自動的に計算します。スマートウォッチデータは真夜中 に消去されます。

#### 3.天気:

スマートウォッチが携帯電話に正しく接続されると、スマ-トウォッチは現在の位置でその日と明日の天気を表示しま す。

#### 音楽:

携帯電話を正しく接続したら、スマートウォッチの音楽コン トロールボタンをクリックして、携帯電話の再生、前の曲、 次の曲、および音量を制御できます。



#### 5.血圧

血圧インタフェースに切り替え、リアルタイム血圧測定を 開始する。h帯appで30分ごとに自動的に血圧をテストする ように設定することもできる。

#### 6.心拍数:

心拍数インタフェースに切り替え、リアルタイム心拍数テス トを開始する。スマートブレスレットは、30分ごとに心拍 数を継続的に監視するように設定されています。 7.血中酸素:

血中酸素インタフェースに切り替え、リアルタイム血中酸素 テスト開始



#### B.血糖値:

血糖値インタフェースに切り替え、起動ボタンをクリックす ると、リアルタイム血糖測定を開始することができる。 9体温:

体温インタフェースをスイッチし、スタートボタンをクリッ クして結合試験を開始し、リアルタイム体温測定は試験体温 ごとに5分に1回試験するように設定した。

#### 10.睡

睡眠モニタインタフェースに切り替え、最後の夜の睡眠デー タを表示する。



11.運動:スマートウォッチは、毎日50の運動モードを提供し ます。運動する必要がある運動モードに入ることができます。 運動中、スマートウォッチは心拍数、カロリー、運動時間、 その他の関連データを記録します。左にスライドして、動き を一時停止または停止します。



女性:

H Bandアプリで性別を女性に設定すると、女性生理プログ ラムがアクティブになり、必要に応じてH Bandに生理周期 を設定できます。

### 13.あなたの携帯電話を見つける:

Hバンドが正しく接続された後、あなたの携帯電話は「携帯 電話を探す」機能に入った後、携帯電話の位置を確認する めに声を出す(携帯電話は15メートル以内でなければなら ない)、

#### 14.ストップウォッチ:

ストップウォッチ機能をオンにして入力します。クリック てタイミングを開始します。

### 15.目覚まし時計:

Hバンドのプログラムで目覚まし時計の時間を設定するこ ができ、スマート時計は対応する時間に振動して注意する とができます。

#### 16.タイマー:

カウントダウンに必要な時間を選択します。

#### 17.カメラ

H Bandアプリを正しく接続し、カメラ機能に入ると、携帯 電話がカメラ機能を開き、携帯電話のカメラ機能を15メー トル以内で撮影することができます。

#### 18.計算機:

入力後、スマートウォッチを使用して計算できます。19設 定:ここではスマートウォッチ、言語、日付、時間、メニュ ースタイル、健康モニタリング、明るさなどを設定できま

その他の機能については詳細はありません。

### アプリのその他の機能

その他の機能については、携帯電話からh bandアプリをご 確認ください。gps移動、写真撮影、カウントダウンタイマ ー、アラーム設定、座り座り設定、心拍アラート、手首回転 検出、スクリーンオン時間、スイッチ設定、明るさ調整、ス テップ目標設定、単位設定、テーマ変更、デバイスパスワー ドのリセット、ファームウェアのアップグレード、クリアデ ータ、hバンドバージョンの更新など、多くの機能が含まれ ています。

# よくある質問

1.H Bandアプリケーションのハンドループ検索に失敗しました。
 ①H Bandアプリの最新バージョンへの更新をお勧めします。
 ②携帯電話のBluetoothがオンになっていることを確認し、携帯電話システムがAndroid 4.4またはiOS 8.0以降に対応していることを確認してください。
 ③すべてのプログラムを閉じて、携帯電話のBluetoothを再起動し、H Bandを開いて再度検索することをお勧めします。
 2.スマートハンドルには、リマインダやメール、電話は届きません。
 ①スマートハンドルがHバンドアプリケーションを介して携帯電話に接続されていることを確認してください。
 ②H Bandアプリケーションのスマートリマインダ機能とコールリマインダ機能を開く必要があります。
 ③携帯電話のBluetoothがオンになっていることを確認してください。

3.スマートフォンにスマートフォンを接続し続ける必要が ありますか?

 ①次の機能:歩数、心拍数モニター、血液モニター、睡眠 モニター、距離、カロリー、運動モードを計数するために、 スマートハンドループを携帯電話に接続する必要はありま せん。スマホを使わずにスマートリングを装着してトレー ニングを行い、スマートリングを再びスマホに接続した後、 スマホからトレーニングデータを見ることができます。
 ②以下の機能:呼び出しアラーム、同期メッセージと通知、 携帯電話の検索、カウントダウン、アラーム、写真撮影、 輝度調整については、H Bandアプリケーションを通じてス マートハンドルを携帯電話に接続する必要があります。
 4.風呂に入るときにスマートウォッチをつけられないのは なぜだろう?

### 4.なぜお風呂に入るときにスマートウォッチをつけてはい けないのですか。

お風呂の温度が高く、蒸気がたくさん発生します。温度が 下がると、水流が液滴に凝縮し、内部短絡や損傷を招きや すくなります。注意:5 V/1 Aアダプタを使用して2~3時 間充電することをお勧めします。故障を避けるために、無 理な充電器を使って充電しないでください。充電後、充電 器と充電ケーブルを直ちに取り外します。



Scan QR Code and Download



2